

## **ACTIVIDADES LÚDICAS PARA PERSONA MAYOR EN SUMAPAZ**

*En la Nueva Bogotá Rural se inicia la ejecución del componente actividades lúdicas para persona mayor en la Localidad de Sumapaz, Programa mejores oportunidades para el desarrollo a través de la cultura, la recreación y el deporte.*

La Alcaldía Local de Sumapaz inicia el Proyecto actividades lúdicas para personas mayores que tiene como objetivo brindarle a la población beneficiada de la Localidad de Sumapaz, actividades deportivas que permitan el aprovechamiento del tiempo libre, la integración, sana convivencia, el esparcimiento y disfrute a través de la ejecución de actividades físicas.

En el desarrollo del proyecto, este lunes 19 de marzo, el grupo de adulto mayor con formado por cien (100) personas mayores de Sumapaz, se desplazarán hacia las afueras del municipio de Melgar, durante 5 días, con el fin de llevar a cabo actividades de integración física, con competencias rana, parqués, mini-tejo, Cucunuba, se realizará premiación a los tres primeros lugares; así mismo se desarrollarán actividades lúdicas y recreo deportivas como caminatas ecológicas, y recibirán conferencias de personal profesional en talleres como; expectativas, transiciones y cambio en el ciclo de envejecimiento y "Sentirse Productivo", el objetivo principal es motivar al adulto mayor para que continúen desarrollando actividades que les permita sentirse activos y productivos en su cotidianidad.

De igual forma se conmemorará día del adulto mayor, celebración que permitirá desarrollar bingo Bailable de integración.

¡Alcaldía Local de Sumapaz, Bogotá Mejor para todos!